



# BEHINDERTENSPORTGRUPPE ZIMMERBERG

der Verein der alles bewegt

## Jahresbericht 2024

### der Co-Präsidentinnen und der Sportgruppen

#### Rück- und Ausblick der Co-Präsidentinnen ...

... zum 60. Vereinsjahr der BSGZ: 2024 feierte die Behindertensportgruppe Zimmerberg ihr 60-jähriges Bestehen. An der Jubiläums-GV gratulierten uns Gäste von der Stadt Wädenswil, von PluSport Schweiz und von PluSport Kt. Zürich. Weiter konnten wir unsere offenen Vorstandspositionen Kasse und Technische Leitung besetzen, und auch eine neue Revisorin für den Verein gewinnen. Alle weiteren Vorstandsmitglieder wurden wieder bestätigt. Am Frühlings- und Herbstmarkt verkauften wir wieder erfolgreich feine Berliner und schöne Bastelartikel an die Marktbesuchenden. Dieser Anlass ist immer wieder ein erfüllendes Erlebnis für alle.

Der diesjährige zweitägige Jahresausflug führte zum Sportzentrum Kerenzerberg in Filzbach. Es war ein gelungenes Wochenende, an dem alle viel Freude und Spass hatten.

Am MaiMai-Fest unter dem Motto «Wilder Westen» boten wir ein Kutschenrennen mit Rollstühlen an, welches grossen Anklang fand. Auch am Zürcher Sportfest in Thalwil waren wir vertreten. Unsere Leiter:innen besuchten den von uns organisierten BLS-AED Kurs. Im September führte unsere Tanzgruppe das erfolgreiche Märli-Krimi-Dinner ein zweites Mal vor einem begeisterten Publikum in der Stiftung Bühl auf.

Durch diesen Erfolg wurden andere Sportgruppen auf die Tanzgruppe aufmerksam, und so wird sie am 60-jährigen Anlass der Behinderten Sportgruppe Zürich Oberland am 20. September 2025 auftreten können. Herausforderungen aufgrund Leiter:innenmangel im Schwimmen konnten durch innovative Lösungen unserer neuen Technischen Leitung gemeistert werden. Gerne würden wir samstags wieder ein Angebot für Schwimmanfänger:innen anbieten, Bewerbungen von Leiter:innen nehmen wir gerne entgegen.

Am Jahresende besuchten uns der Samichlaus mit Schmutzli in der Stiftung Bühl an unserem alljährlichen Jahresendessen. Er lobte die hervorragenden Leistungen der einzelnen Mitglieder im 2024...

Im November haben wir mit Bedauern vom Ableben unseres ehemaligen langjährigen Präsidenten und Gründungsmitglieds der BSGZ Herr A. Maurer erfahren. An dieser Stelle erinnern wir uns voller Dankbarkeit an seinen wertvollen Einsatz für den Verein. Wir sprechen seiner Familie unser herzliches Beileid aus

#### Ausblick auf 2025

Wir freuen wir uns auf das Sponsorenschwimmen 2025. Zudem arbeiten wir an 1-2 Projekten, die einerseits unseren Bekanntheitsgrad erhöhen werden, und andererseits die Inklusion von Menschen mit Beeinträchtigung in der Zimmerberg Region fördern sollen.

*Debbie Stettler und Cécile Bucher Co-Präsidentinnen*



## Berichte aus den Sportgruppen

### Tanztheatergruppe: Montag

Wir alle tanzten ausgelassen, improvisierten frei, erlernten Choreos von Gruppentänzen und probierten neue Spiele aus. Dann tauchte der Wunsch auf, das renommierte Märli-Krimi Dinner vom Vorjahr, an dem wir eine Menge Spass, viele Requisiten besorgt und ins Bühnenbild investiert hatten, noch einmal zur Aufführung zu bringen. Nach Absprache mit dem Vorstand entschieden wir uns, das Märli-Krimi Dinner für die breite Öffentlichkeit in der Stiftung Bühl erneut aufzuführen.

Schon bald tanzten wir durch unsere Märli-Krimi Playliste und nahmen unsere Proben wieder auf. Glücklicherweise sagten alle Tänzer:innen von der Premiere zu, erneut mitzutanzten.

Besonders erfreut und erleichtert waren wir, dass unsere Engel-Elfen von Praktikantinnen der HFH, die längst ihr Praktikum bei uns beendet hatten, sich tatsächlich die Zeit nahmen, uns bei den letzten Proben und der Aufführung wieder zu unterstützen. Ihr Einsatz war nicht mit Gold zu bezahlen.

Wir verfeinerten das Stück mit Humor und neuen Tanzeinlagen. So mutierte z.B. der Magic Boy vom Vorjahr, zum Shuffle Dance Master und legte ein brandneues Solo hin.

Wieder einmal bekamen wir tosenden Applaus beim Märli Krimi Dinner und ernteten viele Komplimente. Nach diesem grossen Erfolg liebäugeln wir jetzt mit der Idee, 2025 ein Filmprojekt anzugehen.

*Leiterinnen Andrea Trilby und Veronica Schmid*

### Schwimmen Kinder und Jugendliche: Mittwoch

Zum ersten Mal starte ich nicht mit dem Satz „unsere kleine, aber motivierte Gruppe“, sondern: die Gruppe ist gewachsen und es treffen sich am Mittwoch um 13.00 jeweils 6-11 tolle Schwimmer:innen, die gerne Spass haben aber auch konzentriert üben, um sich im Wasser wohler zu fühlen und sich besser und schneller fortzubewegen.

Auch das Leitungsteam ist gewachsen. Nebst dem Hauptleiter:innen Team sind wir nun genügend Einspringer:innen, die sehr gerne aushelfen und dies jeweils mit viel Empathie und Engagement machen.

Mit viel Spass wärmen wir uns im Wasser auf, zum Beispiel mit einem Kofferpacken oder einem Rossrennen. Anschliessend vergnügen wir uns mit einem Spiel, das Meistgewünschte ist „wer hat

Glück“. Am liebsten würden die Teilnehmer:innen die ganze Stunde weiterspielen, jedoch hat die Leitung immer noch etwas Technisches vorbereitet. Dieses Jahr haben wir viel an den verschiedenen Schwimmtechniken gearbeitet, vor allem an Rückenkrault, Brustkrault und Delfinbeinschlag. Alle können nun aus verschiedenen Höhen, natürlich ohne die Nase zuzuhalten, auf die Füsse springen. Auch Kopfsprünge gelingen sitzend, kniend und sogar stehend. BRAVO, wir sind stolz auf euch. Nach dem Start im Lehrschwimmbecken, wechseln wir ins Tiefwasser. Für weitere 30 Minuten bekommen wir die Bahn 5 ganz für uns allein. Vielen Dank an die IWS (Stadt Wädenswil), die dies ermöglicht.

Zum Abschluss der Stunde darf dann eine rasante Fahrt auf der Rutschbahn oder ein mutiger Sprung vom Sprungturm nicht fehlen.

Ein Dank geht auch an den Vorstand, der mit dazu beiträgt, dass wir tolle Sportstunden im Wasser erleben dürfen.

*Leiterin Stefi Trippel und Team*

### Schwimmen Teenager und Erwachsene: Donnerstag

2024 stand unter dem Motto: Individuell unterrichten.

Dank dem Team am Beckenrand konnte dieses Motto mit grossem Erfolg umgesetzt werden. Seit den Sommerferien dürfen wir eine Jugendgruppe aufbauen. Das heisst, wer Jemanden kennt, der Jemanden kennt der gerne schwimmt, der soll mal zu uns ins Training kommen, 19:00-19:30 Uhr.

Auch bei der bestehenden Gruppe um 19:30-20:30 Uhr hätte es noch 1-2 Plätze frei, um sich im Wasser fit zu halten. Nur so eine Idee: Inklusion ist das Motto vom PlusSport. Wir würden uns auch auf Schwimmer:innen ohne Beeinträchtigung freuen, welche im Training ihre Schwimmtechnik verfeinern möchten.

Ich bin auf die ganze Gruppe inkl. Beckenrand-Team stolz und freue mich jeden Donnerstag auf euch. Danke, dass ihr da seid.

*Leiterin Coni Hürlimann TL/ Leiterin und Team*